



**Landespsychotherapeutenkammer**  
Baden-Württemberg

Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg | Hauptstätter Straße 89 | 70178 Stuttgart

Frau  
**Sandra Maischberger**  
WDR / FS Unterhaltung  
Appellhofplatz 1  
50667 Köln

Hauptstätter Straße 89 | 70178 Stuttgart  
Fon 0711.674470-0 | Fax 0711.674470-15  
Durchwahl  
info@lpk-bw.de

Dr. R. Nübling  
nuebling@lpk-bw.de

7. Februar 2007

### **Rätsel Depression – heimliche Volkskrankheit? Sendung vom 30.01.2007**

Sehr geehrte Frau Maischberger,

die Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg hat mit großem Interesse aufgenommen, dass Sie das Thema Depression in Ihrer Sendung diskutiert und so einem breiten Publikum zugänglich gemacht haben. Sie leisten damit u.a. auch einen sehr wichtigen Beitrag zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen, was trotz wesentlicher Verbesserungen in den letzten 20 Jahren nach wie vor ein gesundheitspolitisches und auch gesellschaftliches Problem darstellt. Psychische und körperliche Erkrankungen werden immer noch sehr unterschiedlich, z.B. am Arbeitsplatz, bewertet, was für psychisch erkrankte Menschen eine oft zusätzlich schwere Belastung darstellt.

Was wir allerdings in Ihrer Sendung vermisst haben, ist die Einbeziehung von spezifisch psychotherapeutischer Sach- und Fachkompetenz, v.a. auch neben einem Vertreter der biologischen Psychiatrie. Depressionen weisen ein breites diagnostisches Spektrum auf und werden seit vielen Jahrzehnten v.a. auch psychotherapeutisch behandelt, und das mit bemerkenswertem Erfolg. Metaanalysen weltweit vorliegender wissenschaftlicher Studien zeigen die hohe Wirksamkeit (insb. Langzeitwirkung) von Psychotherapie bei Depression, die der pharmakologischen Behandlung zwar nicht eindeutig überlegen, aber auch nicht unterlegen ist. Können (und wollen) Patienten ihre häufig belastenden Lebensumstände am Arbeitsplatz, in der Familie und/oder in der Partnerschaft ändern – und bei dieser Zielrichtung ist die Psychotherapie eindeutig überlegen – dann muss die Depression keine lebenslange Erkrankung darstellen. Psychotherapie stellt eine Therapiemöglichkeit dar, die die Selbsthilfe- und Selbstheilungskräfte psychisch erkrankter Menschen stärkt und ihnen hilft, sich nicht nur in Abhängigkeit von Medikamenten sehen zu müssen. Falls Sie bei einem ähnlichen Thema auch auf die Fachkompetenz von Psychotherapeuten zurückgreifen wollen, unterstützen wir Sie und Ihr Team gerne bei der Vermittlung von Experten.

Mit freundlichem Gruß,

Dr. Rüdiger Nübling  
Referat Psychotherapeutische Versorgung  
und Öffentlichkeitsarbeit

Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg – Körperschaft des Öffentlichen Rechts  
Vorstand: Dipl.-Psych., Dipl.-Phys. Dr. Dietrich Munz, Psychologischer Psychotherapeut – Präsident  
Martin Klett, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut – Vizepräsident  
Renate Hannak-Zeltner, Psychologische Psychotherapeutin – Rechnungsführerin  
Dipl.-Rhythm. Päd. Kristiane Göpel, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin – Vorstandsmitglied  
Dipl.-Psych. Birgitt Lackus-Reitter, Psychologische Psychotherapeutin – Vorstandsmitglied  
Justitiar: Hartmut Gerlach, Rechtsanwalt  
Bankverbindung: Deutsche Apotheker- und Ärztebank Stuttgart (600 906 09) 000 521 77 33