

# Versorgung psychisch kranker Menschen: Zukünftige Herausforderungen

**Monika Konitzer, Vizepräsidentin der Bundespsychotherapeutenkammer**

---

**Pressekonferenz  
Berlin, 11. Dezember 2008**

# Versorgung psychisch kranker Menschen

- Ambulante Versorgung durch Psychotherapeuten:
  - Psychologische Psychotherapeuten
  - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Ambulante Versorgung durch Ärzte:
  - Hausarzt: Psychosomatische Grundversorgung
  - Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie
  - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
  - Facharzt für Neurologie
  - Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
  - Facharzt für Nervenheilkunde
  - Kinder- und Jugendlichenpsychiater
- Psychosoziale Beratungsstellen, z. B. Sucht und Erziehungsberatung
- Sozialpsychiatrische Dienste
- Psychiatrische Institutsambulanzen
- Krankenhäuser: Psychiatrie und Psychosomatik
- Rehabilitation
- Komplementäre Dienste, z. B. betreutes Wohnen

# Angebot an Psychotherapie

- Ambulant: 1 Million Patienten pro Jahr
- Stationär: 400.000 Patienten pro Jahr

# Wartezeiten bei Psychotherapeuten

- Erstes diagnostisches Gespräch:
  - zwei Monate
- Beginn der Behandlung:
  - vier bis fünf Monate

# Häufigkeit psychischer Krankheiten

- ein Drittel der deutschen Bevölkerung:
  - erfüllt im Laufe eines Jahres die diagnostischen Kriterien für eine psychische Störung
- 16,5 Millionen Menschen im Jahr

# Herausforderung in der Versorgung

- Psychisch kranke Menschen brauchen schneller erste diagnostische Gespräche.
- Psychisch kranke Menschen brauchen eine abgestufte Behandlung, die sich am Schweregrad ihrer Erkrankung orientiert.
- Psychisch kranke Menschen brauchen Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung – unabhängig von Alter, Geschlecht, Migrationshintergrund und sozialer Schicht.

# Ältere Menschen - Psychotherapie

## Depressionsbehandlung:

- Durchschnitt:
  - 1,27 Prozent Psychotherapie
  - Im höheren Alter:
    - spielt Psychotherapie keine Rolle mehr

# Reformbedarf

- Akutsprechstunde
- Kriseninterventionen
- längerfristige Psychotherapie für chronisch Kranke
- psychotherapeutisch orientierte Krankenhausversorgung
- integrierte Versorgung für psychisch Kranke