

Versorgung psychisch kranker Menschen: Zukünftige Herausforderungen

Monika Konitzer, Vizepräsidentin der Bundespsychotherapeutenkammer

**Pressekonferenz
Berlin, 11. Dezember 2008**

Versorgung psychisch kranker Menschen

- Ambulante Versorgung durch Psychotherapeuten:
 - Psychologische Psychotherapeuten
 - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Ambulante Versorgung durch Ärzte:
 - Hausarzt: Psychosomatische Grundversorgung
 - Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie
 - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
 - Facharzt für Neurologie
 - Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
 - Facharzt für Nervenheilkunde
 - Kinder- und Jugendlichenpsychiater
- Psychosoziale Beratungsstellen, z. B. Sucht und Erziehungsberatung
- Sozialpsychiatrische Dienste
- Psychiatrische Institutsambulanzen
- Krankenhäuser: Psychiatrie und Psychosomatik
- Rehabilitation
- Komplementäre Dienste, z. B. betreutes Wohnen

Angebot an Psychotherapie

- Ambulant: 1 Million Patienten pro Jahr
- Stationär: 400.000 Patienten pro Jahr

Wartezeiten bei Psychotherapeuten

- Erstes diagnostisches Gespräch:
 - zwei Monate
- Beginn der Behandlung:
 - vier bis fünf Monate

Häufigkeit psychischer Krankheiten

- ein Drittel der deutschen Bevölkerung:
 - erfüllt im Laufe eines Jahres die diagnostischen Kriterien für eine psychische Störung
- 16,5 Millionen Menschen im Jahr

Herausforderung in der Versorgung

- Psychisch kranke Menschen brauchen schneller erste diagnostische Gespräche.
- Psychisch kranke Menschen brauchen eine abgestufte Behandlung, die sich am Schweregrad ihrer Erkrankung orientiert.
- Psychisch kranke Menschen brauchen Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung – unabhängig von Alter, Geschlecht, Migrationshintergrund und sozialer Schicht.

Ältere Menschen - Psychotherapie

Depressionsbehandlung:

- Durchschnitt:
 - 1,27 Prozent Psychotherapie
 - Im höheren Alter:
 - spielt Psychotherapie keine Rolle mehr

Reformbedarf

- Akutsprechstunde
- Kriseninterventionen
- längerfristige Psychotherapie für chronisch Kranke
- psychotherapeutisch orientierte Krankenhausversorgung
- integrierte Versorgung für psychisch Kranke