



**SAMA<sup>®</sup>**

**Sozial- und Arbeitsmedizinische  
Akademie Baden-Württemberg e.V.**  
*in Verbindung mit der Universität Ulm*

An die Mitglieder der  
Landespsychotherapeutenkammer  
Baden-Württemberg

**Geschäftsstelle Stuttgart**  
Adalbert-Stifter-Straße 105  
70437 Stuttgart  
Telefon: 0711 / 848884 0  
Telefax: 0711 / 848884 20  
stuttgart@samanet.de  
www.sama.de

30. April 2013

## **Einladung**

### **Kuratoriumssitzung der SAMA am 17. Mai 2013, 14.00 Uhr in Stuttgart-Freiberg**

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur Kuratoriumssitzung mit einem für Sie spannenden Thema

**am Freitag, dem 17. Mai 2013 um 14.00 Uhr,  
im Hause der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg  
Adalbert-Stifter-Straße 105, 70437 Stuttgart-Freiberg  
Großer Sitzungssaal, Erdgeschoss**

laden wir Sie herzlich ein.

Unsere Kuratoriumsvorsitzende, **Frau Ministerin Katrin Altpeter MdL**, wird Sie begrüßen und Sie über **aktuelle Entwicklungen und Schwerpunkte der baden-württembergischen Gesundheitspolitik** informieren.

Wie schon angekündigt, können wir Ihnen anschließend einen aktuellen und interessanten Festvortrag bieten:

**Herr Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer**, Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm, widmet sich in seinem Vortrag dem **Thema: Digitale Demenz – eine sozialmedizinische Herausforderung?**

Ausgangspunkt des Vortrags (Abstract):

Digitale Medien sind zweifelsfrei Teil unserer Kultur und Arbeitswelt. Dennoch gilt: Sie machen süchtig, schaden langfristig dem Körper (Stress, Schlaflosigkeit, Übergewicht mit allen Folgen) und vor allem dem Geist. Es gehört zu den wichtigsten Erkenntnissen der Neurowissenschaft der letzten Jahrzehnte, dass das Gehirn dynamischer und flexibler ist als ein Muskel, der sich ebenfalls durch Beanspruchung bildet. So bildet sich das Gehirn – d. h. die etwa eine Million Milliarden Verbindungen zwischen Nervenzellen – überhaupt erst durch seinen Gebrauch: wann immer wir Wahrnehmen, Denken, Fühlen, Erleben, Entscheiden und Handeln, ändert sich unser Gehirn. Umgekehrt gilt: Verbindungen werden kleiner und schließlich

**Vorstandsvorsitzender**

Hubert Seiter

**Leitender Arzt**

Prof. Dr. med. Thomas Becker

**Geschäftsführerin**

Ute Erz

**Bankverbindung**

BW Bank

Konto 4 402 109

BLZ 600 501 01

St-Nr.: 99059-21033

**Geschäftsstelle Ulm**

Oberer Eselsberg 45

89081 Ulm

Telefon 0731 54044

Telefax 0731 552642

ganz entfernt, wenn sie nicht gebraucht werden. Das Gehirn schrumpft, wenn es weniger zu tun hat. Zudem bewirkt chronischer Stress den Untergang von Nervenzellen. Auch beim Erwachsenen noch nachwachsende Zellen überleben nicht, wenn sie nicht gebraucht werden. Die Symptome der digitalen Demenz sind die zunehmende Unfähigkeit sich zu orientieren, d. h. zu wissen, wo man ist, was gerade los ist, und letztendlich sogar, wer man ist; ihre Folgen sind sozialer Abstieg, Vereinsamung, Depression, und ein um einige Jahre früherer Tod. Was können wir tun und was sollten wir tun? Welche Auswirkungen hat das auf die Gesellschaft?

Wir hoffen, Ihr Interesse und Ihre Neugier geweckt zu haben und würden uns sehr freuen, Sie bei der Kuratoriumssitzung begrüßen und mit Ihnen diskutieren zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Hubert Seiter  
Vorstandsvorsitzender  
Anlagen



Ute Erz  
Geschäftsführerin



**SAMA<sup>®</sup>**

Sozial- und Arbeitsmedizinische  
Akademie Baden-Württemberg e.V.  
*in Verbindung mit der Universität Ulm*

## KURATORIUMSSITZUNG

**Freitag, 17. Mai 2013,  
ab 13.00 Uhr: Eintreffen der Gäste und Imbiss,  
14.00 Uhr: Beginn der Veranstaltung,  
im Hause der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg  
Adalbert-Stifter-Straße 105, 70437 Stuttgart-Freiberg  
Großer Sitzungssaal, Erdgeschoss**

### Tagesordnung:

**Eröffnung und Begrüßung**

**Erster Direktor Hubert Seiter**  
Vorstandsvorsitzender der SAMA e.V.

**Aktuelle Entwicklungen der  
Gesundheitspolitik in  
Baden-Württemberg**

**Ministerin für Arbeit und Soziales  
des Landes Baden-Württemberg  
Katrin Altpeter MdL**  
Vorsitzende des  
Kuratoriums der SAMA e.V.

**„Digitale Demenz –  
eine sozialmedizinische Herausforderung?“**

**Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer**  
Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen  
Universitätsklinik in Ulm

Anschließend Diskussion im Plenum

Moderation:

**Herr Michael Lehmann**, Redakteur und Moderator, SWR 1 Baden-Württemberg.

**Vorstandsvorsitzender**  
Hubert Seiter  
**Leitender Arzt**  
Prof. Dr. med. Thomas Becker  
**Geschäftsführerin**  
Ute Erz

**Bankverbindung**  
BW Bank  
Konto 4 402 109  
BLZ 600 501 01  
St-Nr.: 99059-21033

**Geschäftsstelle Ulm**  
Oberer Eselsberg 45  
89081 Ulm  
Telefon 0731 54044  
Telefax 0731 552642

**A N T W O R T bitte bis zum 13. Mai 2013**  
**(Fax 07 11/84 88 84-20)**

An die  
Sozial- und Arbeitsmedizinische  
Akademie Baden-Württemberg e. V.  
Adalbert-Stifter-Straße 105  
70437 Stuttgart

**Absender:**

Name: .....

Titel: .....

Institution: .....

.....

.....

Funktion: .....

E-Mail: .....

**Kuratoriumssitzung am Freitag, 17. Mai 2013, 14.00 Uhr  
im Hause der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg  
Adalbert-Stifter-Straße 105, 70437 Stuttgart, Großer Sitzungssaal, Erdgeschoss**

An der **Kuratoriumssitzung** nehme ich

teil

nicht teil

An dem **Imbiss ab 13.00 Uhr vor der** Kuratoriumssitzung nehme ich

teil

nicht teil

***Bitte beachten Sie, dass Reisekosten nicht erstattet werden.***

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

*Gäste*