

Symposium 1.7.2014

# Dement, depressiv oder beides?

- Problemstellung -

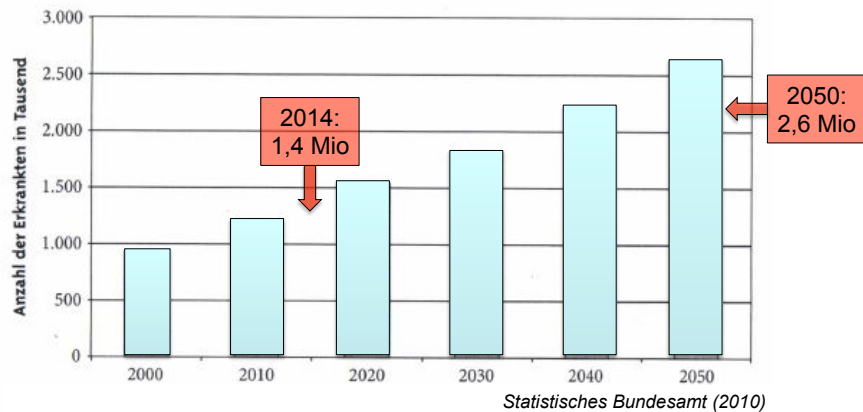
Katja Werheid  
Klinische Gerontopsychologie  
Institut für Psychologie, Humboldt-Universität zu Berlin  
katja.werheid@hu-berlin.de



## Agenda

1. Demenz, MiND und MaND
2. Depression und Demenz
3. Problemstellungen bei  
Diagnostik und Behandlung

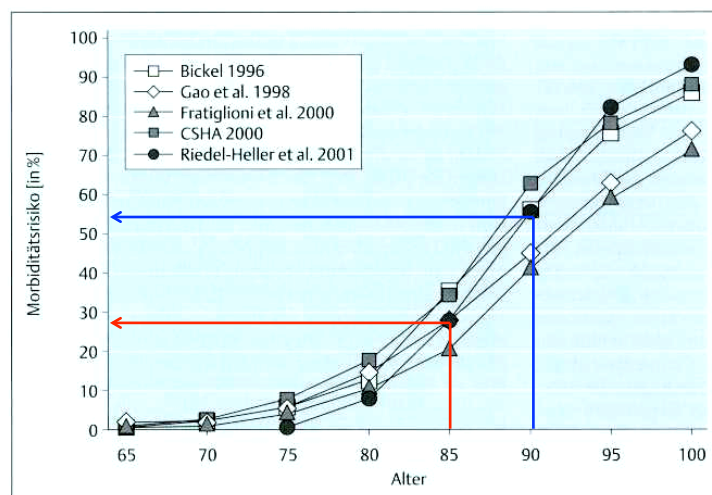
# Anzahl Personen mit Demenz in Deutschland



Direkte und indirekte jährlichen Krankheitskosten:  
 42,6 Mrd. in Deutschland  
 600 Mrd. US-Dollar/Jahr weltweit (Bickel, 2012)

3

# Alter und Demenzrisiko



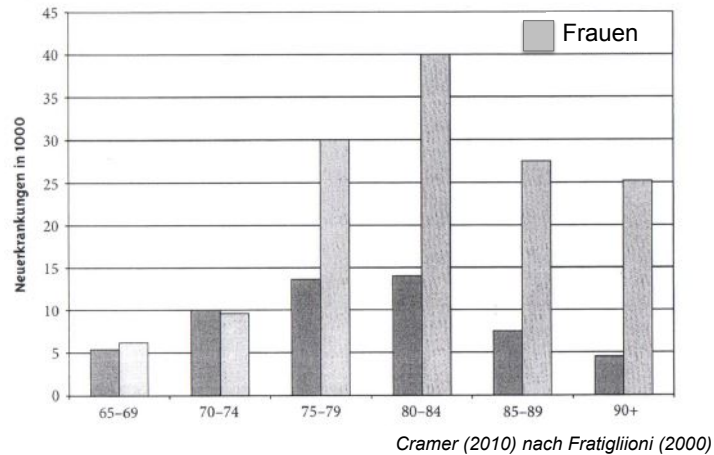
Bickel (2003)

Werheid BPTK 14-07-01

4

# Geschlecht und Demenzrisiko

Geschlechterverhältnis Frauen: Männer 2:1



Werheid BPTK 14-07-01

5

# Demenzbegriff

Demenz: lat. De (von...weg) + mens, -tis (Geist)

= schwere kognitive Defizite in mehreren Bereichen (Gedächtnis + x), Fehlen einer Bewußtseinsstörung, unabhängig von Ätiologie und Verlauf, kann auch reversibel sein

≠

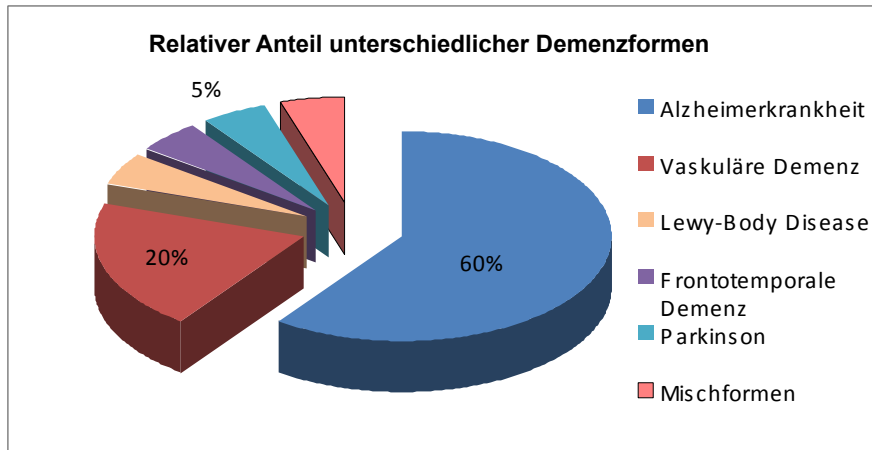
Degenerative Erkrankung des Nervensystems:

Fortschreitender, irreversibler Abbau von Neuronen

Werheid BPTK 14-07-01

6

# Neurodegenerative Demenzen



Werheid BPTK 14-07-01

7

# Mild Cognitive Impairment

Petersen (2004)

≈ dt. ‚Leichte kognitive Beeinträchtigung‘

- Defizit in mind. 1 kognitiven Funktionsbereich
- Weitgehend erhaltene Alltagskompetenzen

## Typische Frühsymptome:

Vergesslichkeit, Verlaufen/Verfahren  
Überforderung bei komplexen Aufgaben  
sozialer Rückzug, Depressivität

## Leichtgradige Demenz

Defizite in 2 kognitiven Funktionsbereichen  
Alltagskompetenzen beeinträchtigt

3-Jahres-  
Prognose

1/3

1/3

1/3

Werheid BPTK 14-07-01

8

## Verlaufsstadien

„Alzheimerkrankheit“		
Leicht	Mittel	Schwer
v.a. Neulernen/ Episodisches Gedächtnis	Starke Gedächtnis- störungen, weitere kognitive Störungen	Nahezu alle kognitiven Funktionen gestört
Depression 30-40% Beginnende Verhaltensver- änderungen	Deutliche Verhaltens- veränderungen	Erhaltene perzeptive und emotionale Wahrnehmung

Werheid BPTK 14-07-01

9

## Veränderung der Population

„Alzheimerkrankheit“		
Leicht	Mittel	Schwer
3 J.	3 J.	3 J.

Werheid BPTK 14-07-01

10

## Veränderung der Population

„Alzheimerkrankheit“		
Leicht	Mittel	Schwer
5 J.	3 J.	3 J.

Werheid BPTK 14-07-01

11

## Veränderungen der Population



	„Alzheimerkrankheit“		
„MCI“	Leicht	Mittel	Schwer
2-4 J.	5 J.	3 J.	3 J.

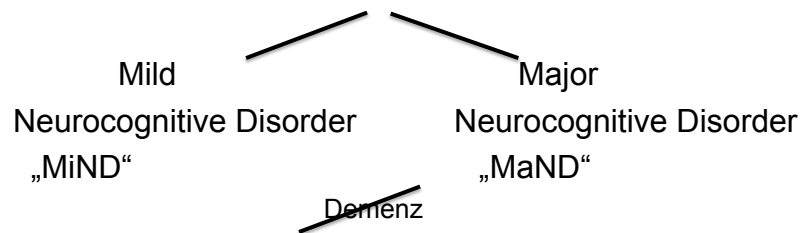
Werheid BPTK 14-07-01

12

# DSM-5

**Diagnostic and Statistical Manual of Psychiatric Diseases DSM-5**  
 engl. seit 05/2013, dt. ab 05/2014, ICD-11: ab 2017

## Schritt 1: Neurocognitive Disorder (NCD)



## Schritt 2: Ätiologie

Vaskulär, Alzheimer, FTD, Schädel-Hirn-Trauma, Parkinson...

Werheid BPTK 14-07-01

13

# Zwei Syndrome

**Depression**

	„MiND“		„MaND“	
	<b>Alzheimerkrankheit</b>			
1/3 MCI	Leicht	Mittel	Schwer	
	<b>Vaskuläre Demenz</b>			
1/3 MCI	Leicht	Mittel	Schwer	
	<b>Frontotemporale Demenz</b>			
1/3 MCI	1/3 MCI	Mittel	Schwer	
	<b>Parkinsonkrankheit</b>			
Minimal	Leicht	Mittel	Schwer	
	<b>Schädel-Hirn-Trauma</b>			
Minimal	Leicht	Mittel	Schwer	

Werheid BPTK 14-07-01

14

# Agenda

1. Demenz, MiND und MaND
- 2. Depression und Demenz**
3. Problemstellungen bei  
Diagnostik und Behandlung

Werheid BPTK 14-07-01

15

## Drei Interaktionsebenen

Depression als Risikofaktor  
Depression als Komorbidität  
Depressivität als Frühsymptom

Werheid BPTK 14-07-01

16



## Depression als Risikofaktor

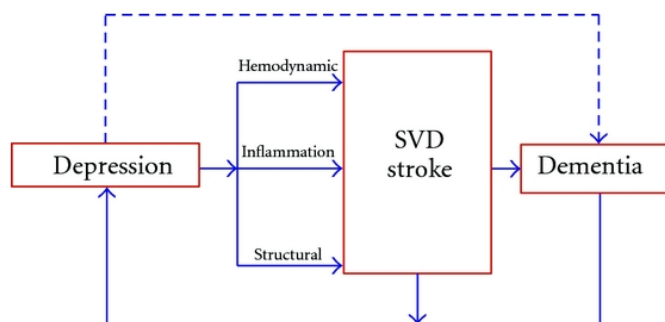
Risikofaktor	Prävalenz (%)	Relatives Risiko (95% CI)
Diabetes mellitus	6.4	1.4 (1.2 - 1.7)
Hypertonie im mittleren Alter	8.9	1.6 (1.2 - 2.2)
Übergewicht im mittleren Alter	3.4	1.6 (1.3 - 1.9)
Depression	13.2	1.9 (1.6 - 2.3)
Körperliche Inaktivität	17.7	1.8 (1.2 - 2.8)
Rauchen	27.4	1.6 (1.2 - 2.2)
Niedriger Bildungsstand	40.0	1.6 (1.4 - 1.9)

Jahn & Werheid (2014) nach  
Barnes & Yaffe (2011)

Werheid BPTK 14-07-01

17

## Depression als Risikofaktor



SVD: Small Vessel Disease

Hakim, Cardiovasc Neur Psychiat (2011)  
Barnes (2006) Ownby (2006)

Werheid BPTK 14-07-01

18

# Depression als Komorbidität

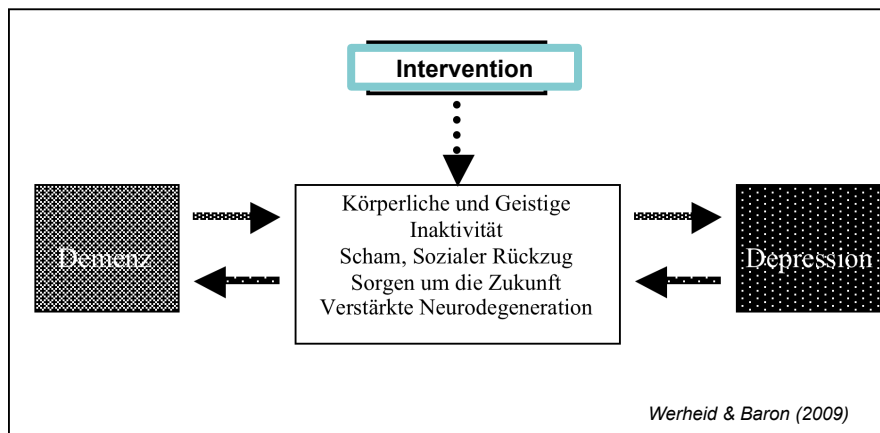
## Depressive Störungen

- bei **30-40%** der Patienten mit leichtgradiger AD bzw. Leichter kognitiver Störung (LKS)
- verschlechtern das **aktuelle** kognitive/körperliche Leistungsniveau
- vermindern **zukünftige** Lebensqualität von Patienten u. Angehörigen, beschleunigen Abbau kognitiver Leistungen

*Lyketsos, 1997, 2003; Starkstein 2008; Logsdon 2007; Milwain 2005; Shim 2006*

# Depressionsbehandlung (Stufe 3)

## Interdependenzmodell



# Depressivität als Frühsymptom

Frühdagnostik:

## **Abgrenzung von depressiven Störungen**

= wichtigste differenzialdiagnostische Fragestellung

Problem:

Patienten mit leichtgradiger AD: häufig depressive Symptome

Depressive Patienten - häufig kognitive Defizite

Diagnostische Vorgehensweise:

Schritt 1: Störungswertigkeit depressiver Symptome?

Schritt 2: Depression/Depressivität mit oder ohne  
Demenzerkrankung?

Werheid BPTK 14-07-01

21

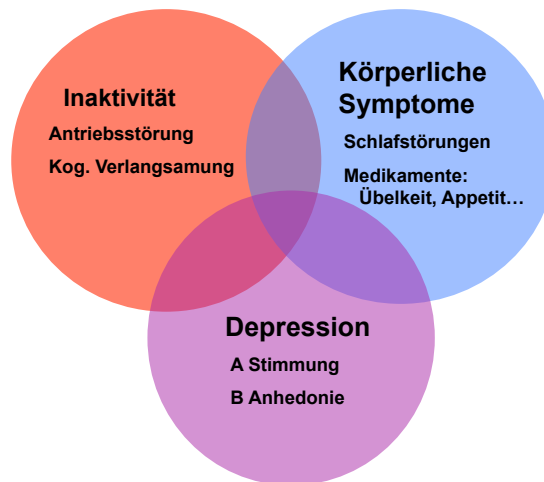
# Agenda

1. Demenz, MiND und MaND
2. Depression und Demenz
- 3. Problemstellungen bei  
Diagnostik und Behandlung**

Werheid BPTK 14-07-01

22

## Problem 1: Symptom-Überlappung



Werheid BPTK 14-07-01

23

## Problem 2: Assessment

### Depressionsskalen bei Demenz

	Selbst- Fremdurteil	Item- Anzahl	Antwort- stufen
HAMD Hamilton Depression Scale	F	21	5
BDI Beck Depression Inventory	S	21	4
(Q)IDS Inventory of Depressive symptoms	S + F	(16)20	4
CES-D/ADS Allgemeine Depressionsskala	S	(15)20	4
MADRS Montgomery Depression Rating Scale	F	10	6

Gefahr falsch positiver Ergebnisse durch **somatische Items** (Schlaf, Appetit)



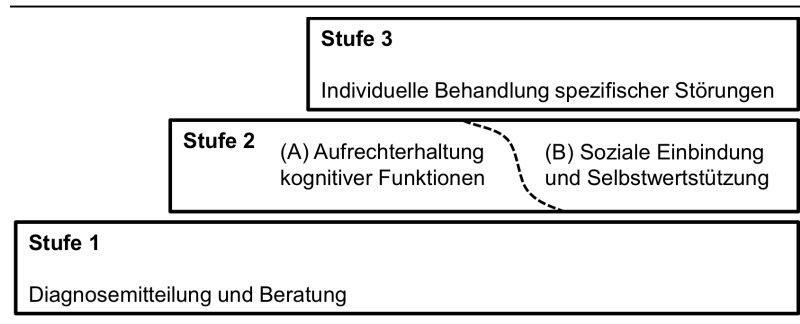
Empfehlung (S): **Geriatric Depression Scale** (GDS, dt. Guggel & Birkner, 1996)  
**Ja/Nein**-Antwortformat, Langform 30, Kurzform 15 Items, Cut-Offs

Werheid BPTK 14-07-01

24

## Problem 3: Behandlungsindikation

### Stufenmodell psychosozialer Behandlung bei Demenz adaptiert von Moniz-Cook (2009)



*Jahn & Werheid, Fortschritte der Neuropsychologie (2014)*

Werheid BPTK 14-07-01

25

## Problemstellung

- 1) Symptom-Überlappung
  - 2) Assessment
  - 3) Behandlungsindikation
- Akteure?
  - Qualitätssicherung?
  - Ökonomische Realisierung?

Werheid BPTK 14-07-01