

Pressemitteilung

„Psikoterapiye Giden Yollar“ –şimdi ayrıca İngilizce ve Türkçe BPTK Hasta broşürü temel bilgileri sunuyor

Berlin, 18. Eylül 2019: BPTK'nın Hasta Broşürü „Psikoterapiye Giden Yollar“ artık İngilizce ve Türkçe olarak ta mevcut. Bu broşür, psikoterapistlerin, psikolojik şikayetler ve hastalıklarda nasıl yardımcı olabileceklerine dair temel bilgileri içeriyor.

Göç, bir çok insan için kritik hayati gelişmeler ve sıkıntılarla bağlantılıdır ki, bunlar psikolojik bir hastalığa yakalanma riskini yükseltirler. Bunların arasında kimlik bunalımları, yüksek oranda aile içi ve kuşaklar arası çatışmalar, ebeveynlerden uzun süreli ayrılıklar, zorlayıcı çalışma ve barınma koşulları, sınırlı sosyal iletişim, kalma hakkı konusundaki belirsizlikler ve yerli halk tarafından yapılan ayrımcılık sayılabilir. Federal Sağlık Araştırmaları'nın araştırma sonuçlarına göre, göçmenler hayatları boyunca, yerlilere kıyasla yüzde 20 oranında daha fazla psikolojik rahatsızlıklara, özellikle depresyona ve somatoform hastalıklara yakalanıyorlar.

Ancak psikolojik rahatsızlığı bulunan göçmenler henüz nadiren ayakta psikolojik tedaviye başvuruyorlar. İngilizce ve Türkçe dilindeki her iki BPTK Hasta Broşürü de, psikoterapik bir muayeneye gitmenin ne zaman gerekli olabileceğini ve psikoterapide neler yapıldığını anlaşılır bir dilde açıklıyorlar.

BPTK Hasta Broşürlerini aşağıdaki linkten indirebilirsiniz: [Psikoterapiye Giden Yollar](#)

Ihr Ansprechpartner:

Kay Funke-Kaiser

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 030. 278785-21

E-Mail: presse@bptk.de