

TOP 10 – Digitale Agenda

Dr. Andrea Benecke

35. Deutscher Psychotherapeutentag | 16. November 2019

Standpunkt Digitalisierung/Praxis-Info



„Psychotherapie im Wandel – Digitalisierung und Psychotherapie“

am 22. Januar 2020

Hintergrund:

- digitale Anwendungen bieten Chancen für die psychotherapeutische Versorgung
- ABER: kaum Forschung zu Blended Care & praktische Hürden bei Implementierung in die Praxis

Ziel:

- Online-Module an Anforderungen der psychotherapeutischen Versorgung anpassen
 - transdiagnostisch, schulenübergreifend flexibel einsetzbar, Bereitstellen von Schulungsmaterial
- Einsatz von Online-Modulen in der Routineversorgung untersuchen

Zwei Projektphasen:

- Phase 1: Fokusgruppen mit PsychotherapeutInnen und PatientInnen zur Anpassung der Online-Module (z. B. Psychoedukation, Achtsamkeit, Ziele und Motivation) an die Anforderungen der psychotherapeutischen Praxis
- Phase 2: RCT zum Vergleich von Blended Care (ambulante Psychotherapie + Online-Module) versus ambulante Psychotherapie

Fragestellungen:

- Wie werden die Online-Module von PsychotherapeutInnen und PatientInnen genutzt?
- Kann die Wirksamkeit ambulanter Psychotherapie durch den Einsatz von Online-Modulen intensiviert und stabilisiert werden?

Projektpartner:

- Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Christine Knaevelsrud an der FU Berlin
- AOK Bundesverband
- Bundespsychotherapeutenkammer
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)
- H6 Kommunikationsagentur
- IKK classic
- IKK Südwest
- Techniker Krankenkasse

Innovationsfonds-Projekt PsyTOM

Arbeitsplan

	Jahr 1				Jahr 2				Jahr 3			
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
Ethikantrag	■											
Fokusgruppen		■	■									
Anpassung Online-Module		■	■	■								
Erstellung Schulungsmaterial				■								
Rekrutierung Psychotherapeuten/Patienten				■	■	■						
Behandlungsphase					■	■	■	■	■	■		
Datenauswertung							■	■	■	■	■	
Veröffentlichung der Ergebnisse							■	■	■	■	■	■

Themen:

- Videobehandlung
- digitale Anwendungen
- elektronische Patientenakte
 - Konzept der gematik
 - Ausgestaltung durch die KBV
 - relevante Dokumente in der ePA aus Sicht der Psychotherapeuten

Mitglieder: Prof. Dr. Harald Baumeister, Peter Lehndorfer, Barbara Lubisch, Sabine Maur, Roman Rudyk, Eva-Maria Schweitzer-Köhn, Kerstin Sude, für den Vorstand: Dr. Dietrich Munz, Dr. Andrea Benecke

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!