

FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

**SEKIS**  
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN  
BADEN-WÜRTTEMBERG



# Guten Tag

**Silke Wohlleben, Geschäftsführerin der Landeskontaktstelle**

**SEKIS BADEN-WÜRTTEMBERG**

**SEKIS, KOSA, LAG, KISS... ein Lied von den Fanta 4?  
Sehen Sie hier, wer wir sind und was wir tun:**



[Imagefilm SEKis Baden-Württemberg & LAG KISS](#)

# FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

**Wir freuen uns sehr, dass der Fachtag heute stattfindet, denn in Selbsthilfekontaktstellen gibt es bereits seit vielen Jahren Selbsthilfegruppen zum Thema Depression und psychische Belastungen.**

**Zudem stellen wir fest, dass die Anfragen zum Thema zunehmen.**

**Gerne geben wir Ihnen Einblick in das Schaffen einer Selbsthilfekontaktstelle.**



# FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

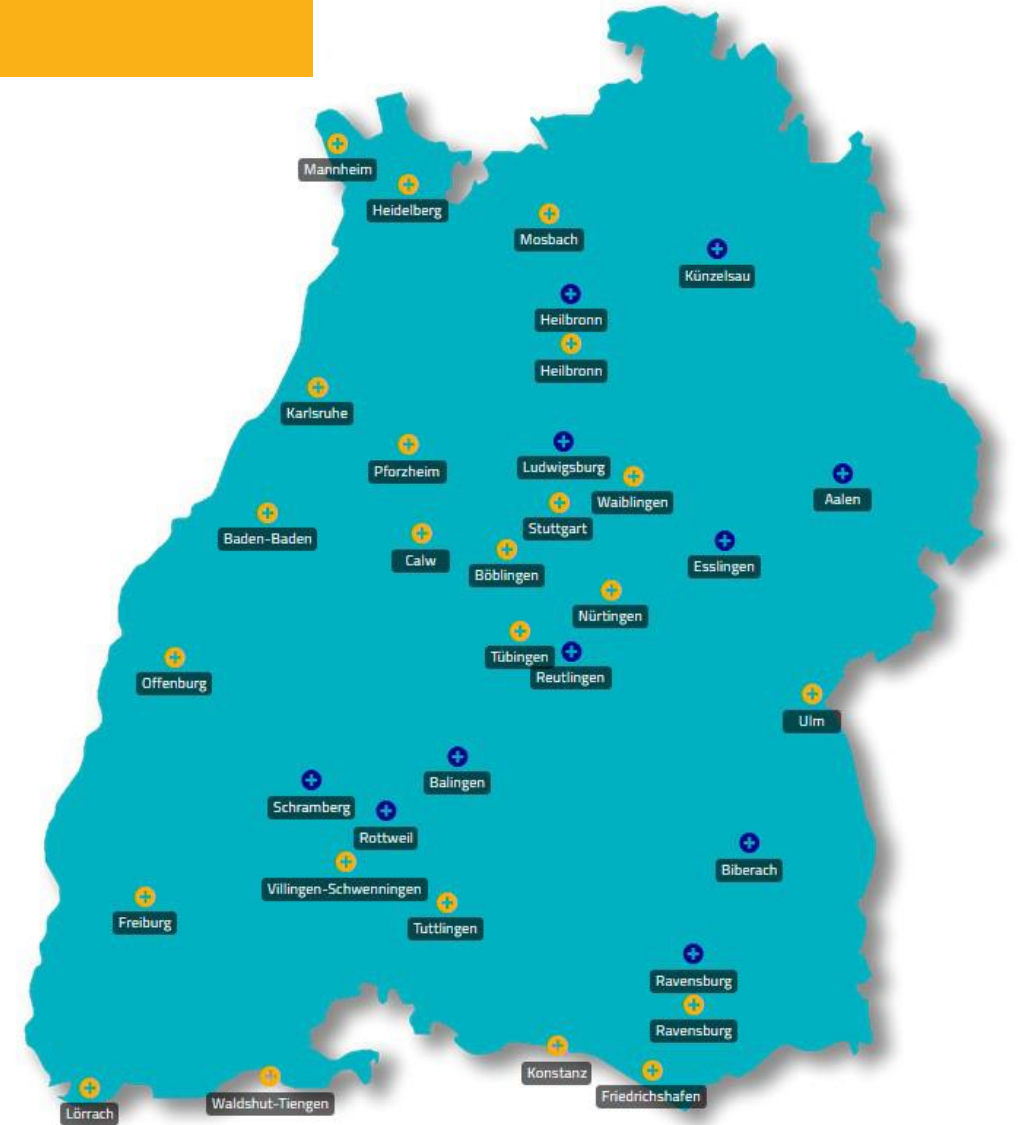
**Eine Selbsthilfekontaktstelle**

**informiert,**

**berät und**

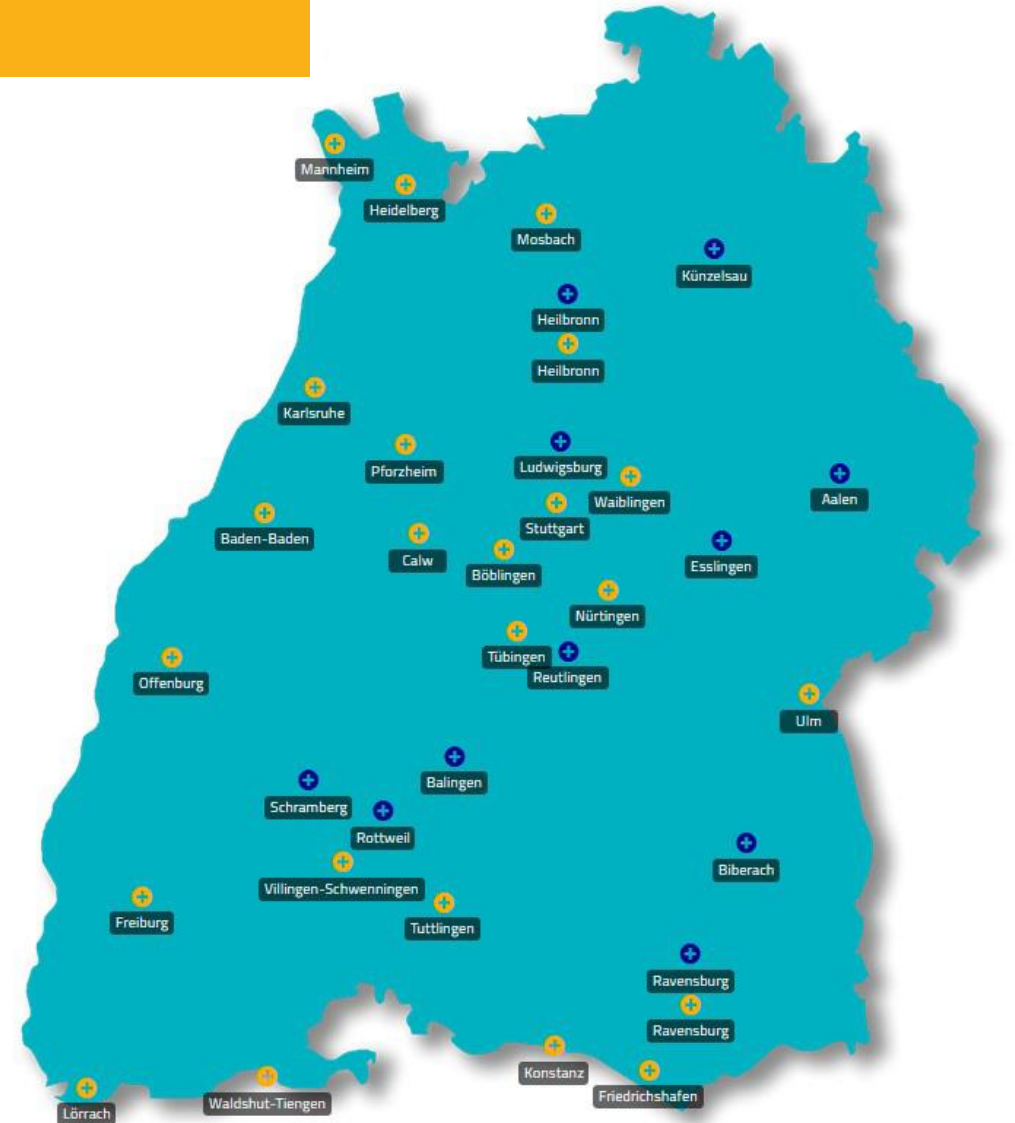
**vermittelt**

**Menschen, die an Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart interessiert sind.**



## Eine Selbsthilfekontaktstelle

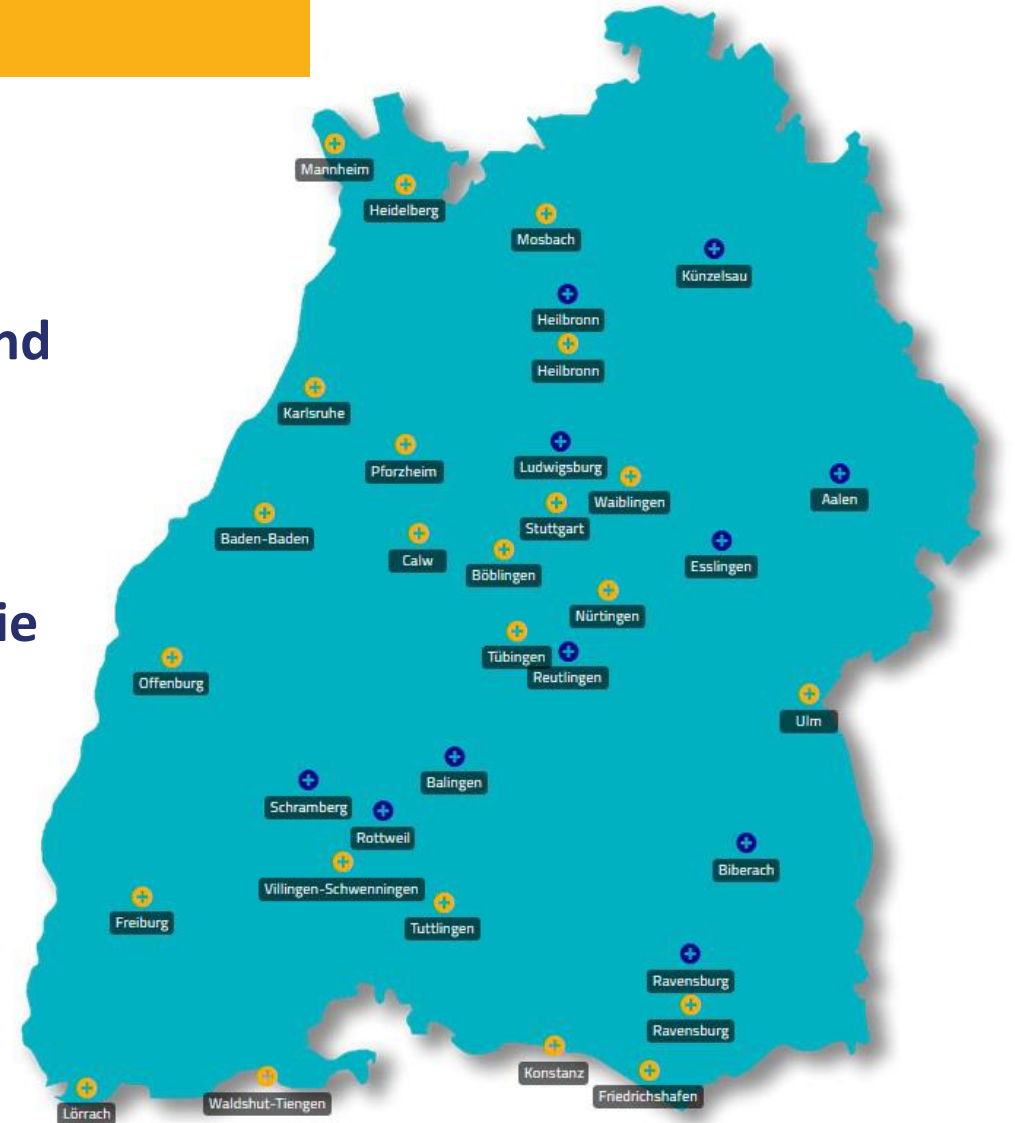
- hilft bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.
- unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen.
- arbeitet mit Fachleuten, Einrichtungen und Institutionen zusammen.



# FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

Die Menschen, die in Selbsthilfegruppen aktiv sind berichten davon, dass sie vom gegenseitigen Austausch sehr profitieren, wie heilsam das Verständnis der anderen Gruppenmitglieder für die eigene Situation ist, wie in stabilen Phasen die eigene Erkrankung reflektiert werden kann und dass ihnen die Gruppe halt gibt.

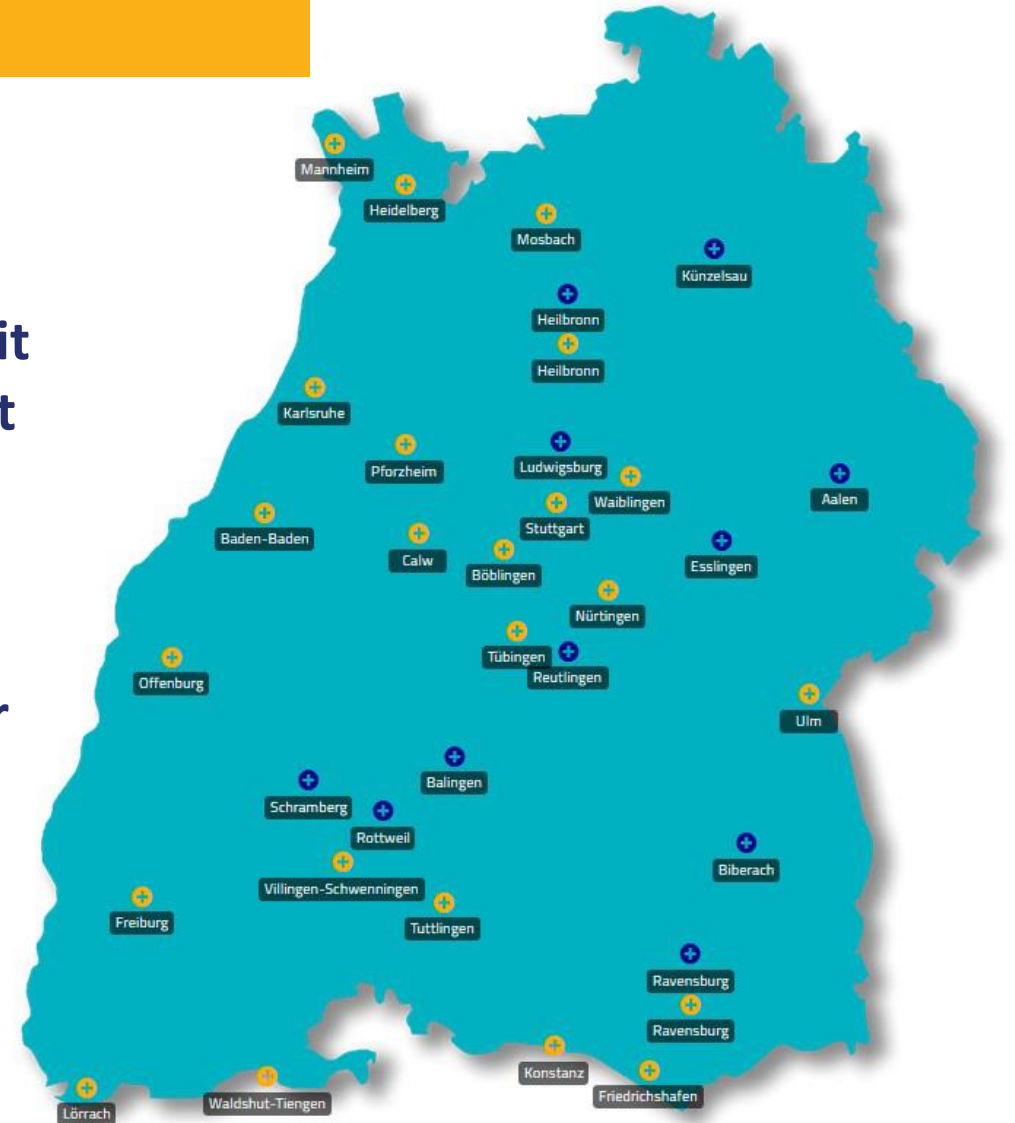


# FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

**Heute Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, mit Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der KISS Stuttgart und aus Tuttlingen zu sprechen.**

**Ebenso sind drei Vertreter und Vertreterinnen aus Selbsthilfegruppen vor Ort, die Ihnen im persönlichen Gespräch Einblick in ihre Arbeit vor Ort geben.**



**Herr Friedel**  
**SHG Rosinante Mosbach**

**Stefan Plaaß**  
**SHG Depressionen St.Georgen**

**Doris Niemann**  
**SHG Recovery Collage NOK**





*"Selbsthilfegruppen sind **freiwillige**, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen richten, von denen sie - entweder selber oder als Angehörige - betroffen sind.*

*Ihr Ziel ist eine Veränderung ihrer persönlichen Lebensumstände und häufig auch ein Hineinwirken in ihr soziales und politisches Umfeld. In der regelmäßigen, oft wöchentlichen Gruppenarbeit betonen sie Authentizität, Gleichberechtigung, gemeinsames Gespräch und gegenseitige Hilfe. Die Gruppe ist dabei ein Mittel, die äußere (soziale, gesellschaftliche) und die innere (persönliche, seelische) Isolation aufzuheben."*

FACHTAG PSYCHOTHERAPIE TRIFFT SELBSTHILFE

Samstag, 25.11.2023

**SEKIS**  
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN  
BADEN-WÜRTTEMBERG



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

[www.sekis-bw.de](http://www.sekis-bw.de)

